

FAX 0466 (46) 0787

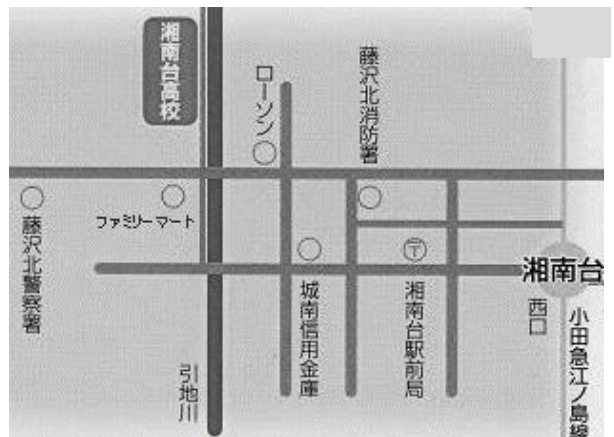
湘南台高校 公開講座 申込用紙

お名前		様	
ご連絡先		電話 ()	FAX ()
		Eメール	@
《 希 望 講 座 》			
(左欄に○印をつけてください)			
11/ 6	保護者のための大学入試講座		講演「心を元気にする」
11/ 7	自律神経を整えるリラックスヨガ		英語でスピーチをしてみよう
11/ 8	ボクササイズ入門		おもしろ篆刻
11/ 8	(翻訳で読む) イギリスのファンタジー文学		
11/ 9	手漉き和紙体験講座		お手軽燻製作り —試食・お土産付—
11/ 10	はじめてのコーラス		

※ 申込み多数の場合は、抽選となります。

11月1日(水)まで に、FAXにてご送信いただくか、湘南台高校事務室までご持参ください。

お問い合わせ先
 湘南台高校 広報・研究グループ
 担当 鈴木、関
 電話 0466 (45) 6934
 FAX 0466 (46) 0787



湘南台高校 藤沢市円行 1986 番地

No	講座名	日時	内容
1	保護者のための 大学入試講座	11月6日(月) 15:30~16:50	①変わる大学入試 ②今からできること ③湘南台高校の取り組みについて (募集人数:80名まで、費用:無料)
2	講演「心を元気に する」聖徳大学 鈴木 由美 教授	11月6日(月) 15:00~16:00	ストレスに強い抵抗力を持ち、人生における困難にも 乗り越えられる強い心の育て方(募集人数:10名程度、 費用:無料)
2	自律神経を整える リラックスヨガ	11月7日(火) 15:30~17:00	呼吸を深め、瞑想をゆっくり行い、ヨガのポーズをす ることですリラックス効果を高めます。(募集人数:15名 まで、費用:無料、持物:飲み物、(ある方は)ヨガマッ ト、動きやすい服装)
3	英語でスピーチを してみよう	11月7日(火) 15:30~17:00	高校生が使用している英語の教科書を参考にしてご 自分のスピーチを構成し、皆さんの前で発表してみま しょう。(募集人数:10名まで、持物:筆記用具、費用: 無料)
4	ボクササイズ 入門	11月8日(水) 15:30~17:00	ボクシングを通して日頃のストレスや運動不足を解 消しましょう。(募集人数:10名程度、費用:無料、持 物:飲料・タオル・運動靴・軍手)
5	おもしろ篆刻	11月8日(水) 13:30~16:30	石で印づくりをします。篆書体で伝統的な印を作っ ても良いし、犬(来年の干支)のイラストを入れたカジュ アルなおもしろ印を作っても良いです。年賀状にいかが ですか。(募集人数:10名程度、費用:300円)
6	(翻訳で読む) イギリスの ファンタジー文学	11月8日(水) 15:30~16:50	「クマのプーさん」「指輪物語」「不思議の国のアリス」 などの作品を日本語でどのように楽しむか。 (募集人数:20名まで、費用:無料)
7	手漉き和紙 体験講座	11月9日(木) 15:30~16:50	和紙を手漉きで作る体験講座です。乾燥待ち時間で ゴム判作りも予定しています。コウゾやトロロアオイ などを材料として使用するので、かぶれてしまう方は ご遠慮ください。紙の大きさは葉書サイズです (募集人数:8名まで、費用:300円)
8	お手軽燻製作り - 試食・お土産付 -	11月9日(木) 15:30~16:30	チーズやナッツ、おつまみになりそうなものを気軽に 燻製してみましょう。(募集人数:6名まで、費用:200 円)
9	はじめての コーラス	11月10日(金) 15:30~17:00	本校合唱部員とパート練習、アンサンブルを行いま す。初心者の方もお気軽にご参加ください。 (募集人数:80名まで、費用:無料)